

İLK YARDIM

İlk yardım nedir?

Acil tedavi nedir?



İlk yardımcı kimdir ?

İlk yardımcı ve acil tedavi arasındaki fark nedir ?



İlk yardımcının özellikleri nasıl olmalıdır ?

İlk yardımın ABC 'si nedir ?



TEMEL İlk Yardım



Acil Tedavi Nedir ?

Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve **sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.**

İlk Yardımcı Nedir ?

Herhangi bir kaza veya yaşamı tehdit eden bir durumda , **sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar**, hayatın kurtarılması yada durumun kötüye gitmesini önleyebilmek amacı ile olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç gereçlerle yapılan **ilaçsız uygulamalardır.**

İlk Yardımcı Kimdir?

İlk yardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda hasta veya yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç gereçlerle, **ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişi yada kişilerdir.**



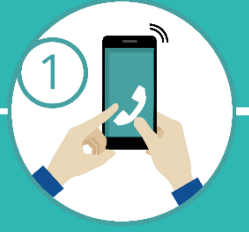
İLK YARDIM VE ACİL TEDAVİ ARASINDAKİ FARK NEDİR ?

Acil Tedavi

Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce gerekli donanımla yapılan müdahaledir.

İlk Yardım

İlk yardım bu konuda eğitim almış herkesin olayın olduğu yerde bulabildiği malzemeleri kullanarak yaptığı ilaçsız hayat kurtarıcı müdahaledir.



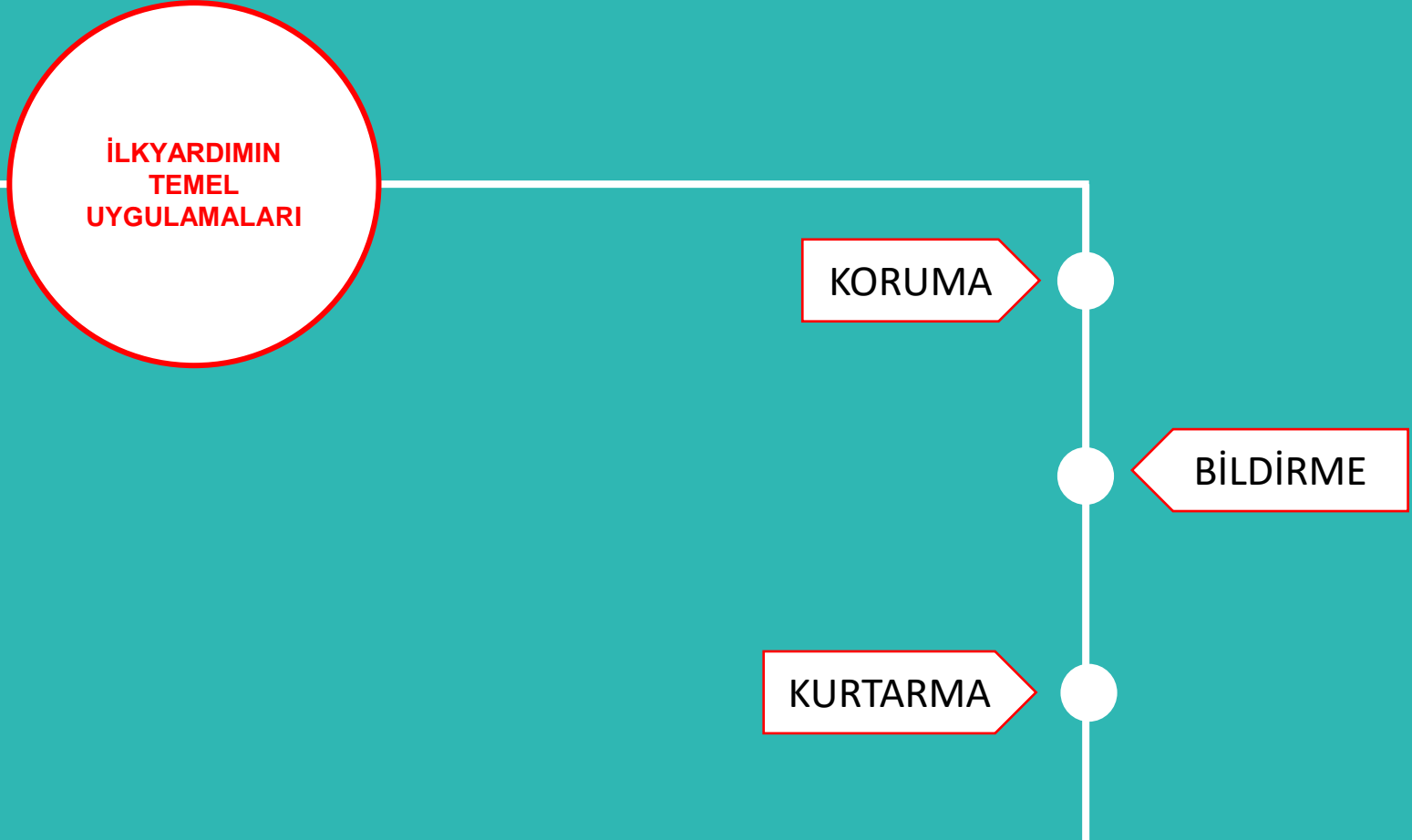
İLK YARDIMIN
ÖNCELİKLİ
AMAÇLARI

Hayati tehlikeyi
ortadan kaldırmak

Yaşamsal fonksiyonların
sürdürülmesini
sağlamak,

Yaralının durumunun
kötüleşmesini önlemek,

İyileşmeyi
kolaylaştırmak.



İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

Sakin, kendine güvenli ve pratik olmak,

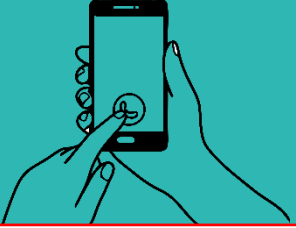
İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmak,

Çevredeki kişileri organize edebilmek; onlardan yararlanabilmek,

Eldeki olanakları değerlendirebilmek,

Olayı anında ve doğru olarak haber verebilmek.

HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ NEDİR ?



Sağlık kuruluşlarına haber verme .

1.Halka



Ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler.

2.Halka



3.Halka

Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği (İlk yardımcı)

4.Halka

Hastane acil servisleri .

ACİL

İLK YARDIMIN ABC' Sİ NEDİR?

Hava yolunun açıklığının değerlendirilmesi

A

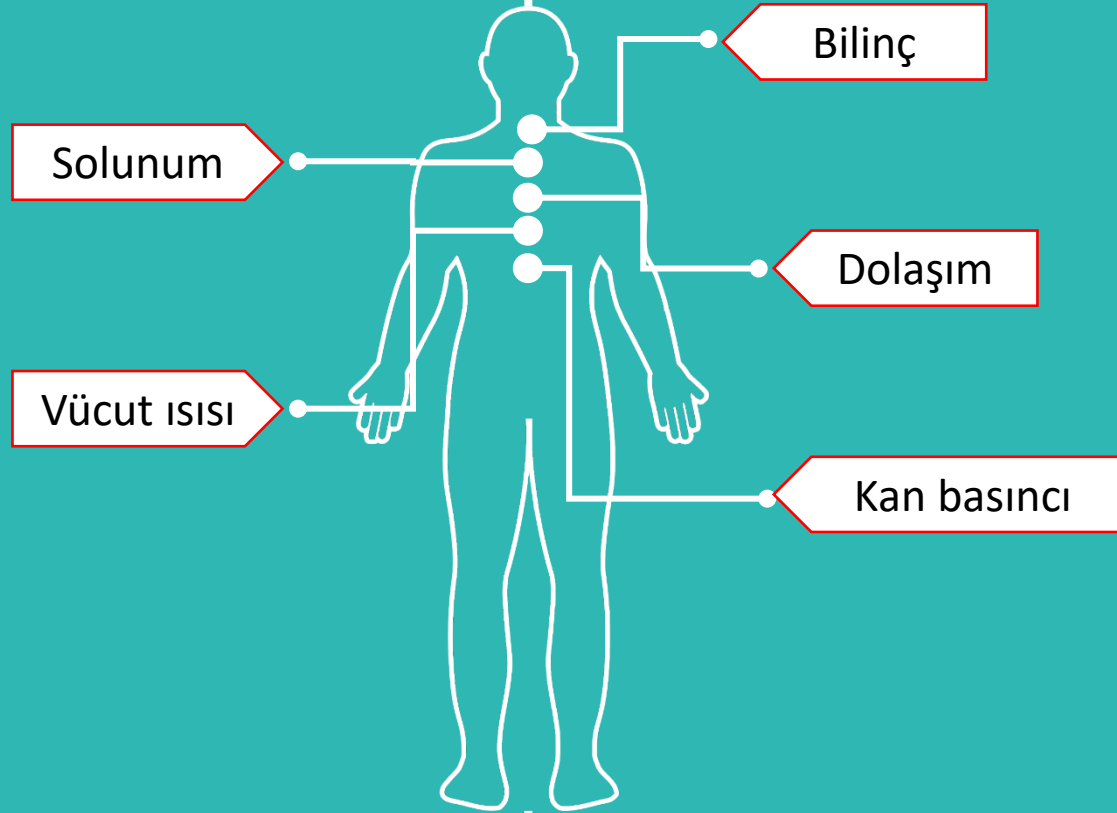
Solunum değerlendirmesi .

B

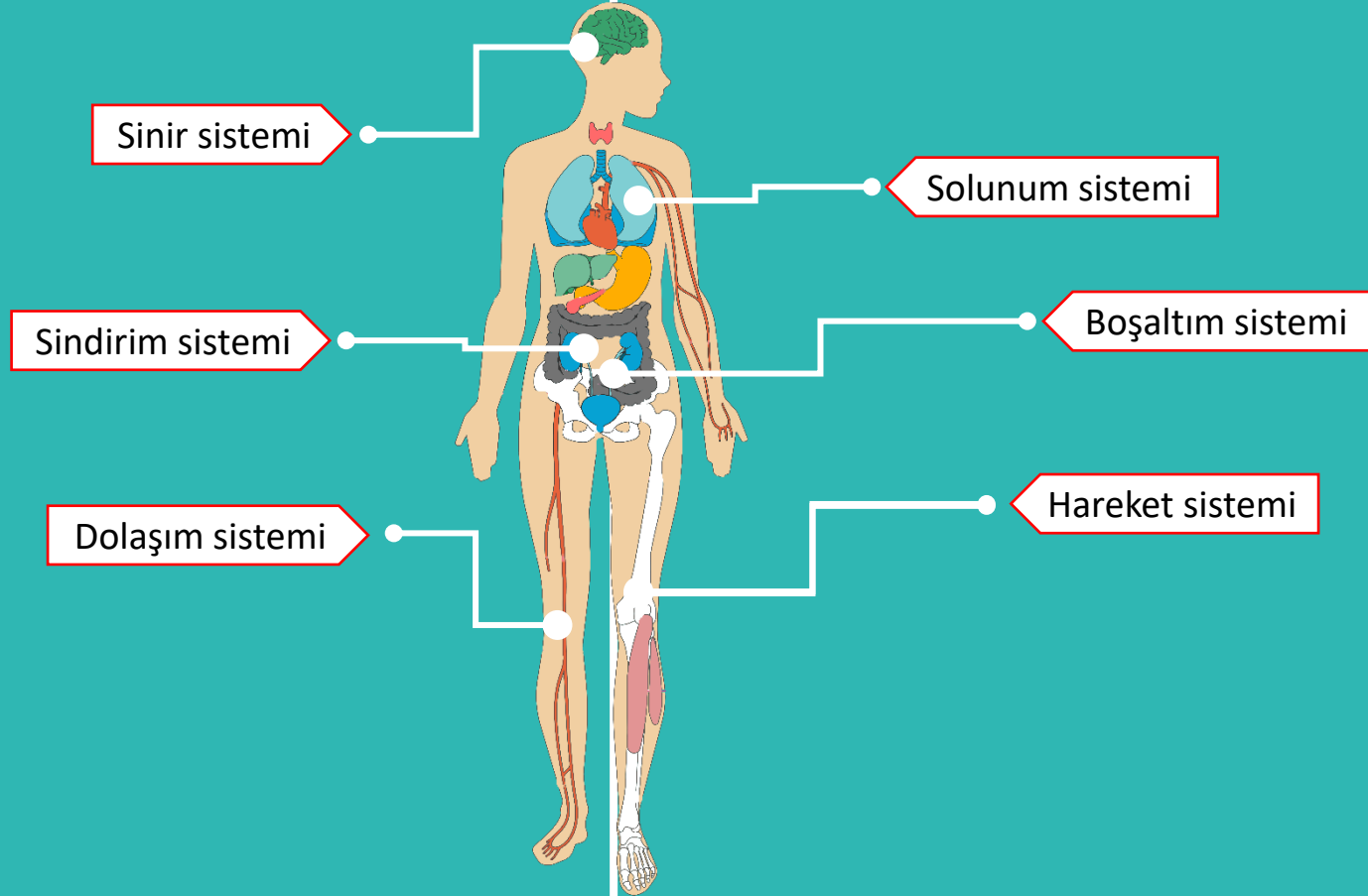
Dolaşımın değerlendirilmesi.

C

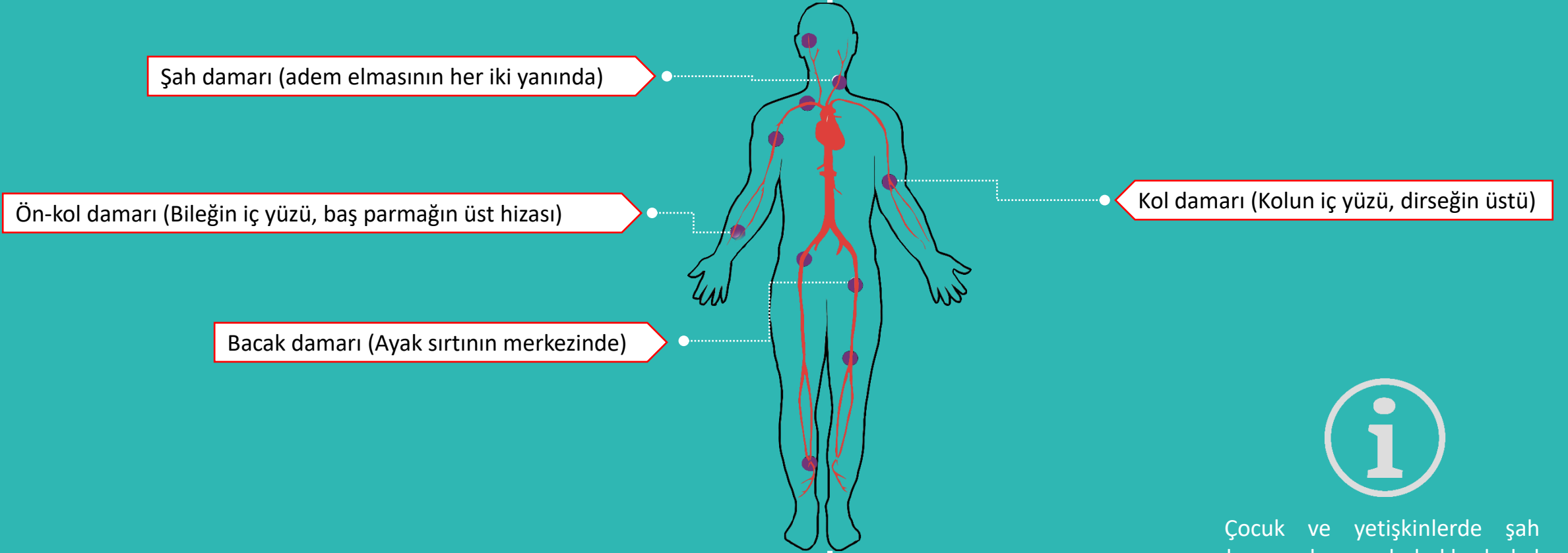
YAŞAM BULGULARI



İLK YARDIMCININ BİLMESİ GEREKENLER VE VÜCUDU OLUŞTURAN SİSTEMLER NELERDİR ?



İLK YARDIMCININ BİLMESİ GEREKENLER VE VÜCUDU OLUŞTURAN SİSTEMLER NELERDİR ?



Çocuk ve yetişkinlerde şah damarından, bebeklerde kol damarından nabız alınır.

HASTA / YARALININ DEĞERLENDİRİLMESİNİN AMACI NEDİR ?



Hastalık yada yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek,

İlk yardım önceliklerini belirlemek,

Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek,

Güvenli bir müdahale sağlamak.

DEĞERLENDİRME

1

“İyi misiniz?” diye sorularak bilinç durumu değerlendirmesi sonrasında;

- A. Havayolu açıklığının değerlendirilmesi
- B. Solunumun değerlendirilmesi
- C. Dolaşımın değerlendirilmesi

3

Baştan aşağı kontrol yapılır .

- Bilinç düzeyi, anlama, algılama,
- Solunum sayısı, ritmi, derinliği,
- Nabız sayısı, ritmi, şiddeti,
- Vücut veya cilt ısı, nemi, rengi,
- Baş, boyun, göğüs kafesi, karın boşluğu, kol ve bacaklar kontrol edilir.

2

Görüşerek bilgi edinme.

Kendini tanıtır,

- Hasta/yaralının ismini öğrenir ve adıyla hitap eder,
- Hoşgörülü ve saygılı davranarak güven sağlar,
- Hasta/yaralının endişelerini gidererek rahatlatır,
- Olayın mahiyeti, koşulları, kişisel özgeçmişleri, son olarak ne yedikleri, kullanılan ilaçlar ve alerjinin varlığı sorularak öğrenilir.

OLAY YERİ DEĞERLENDİRMENİN AMACI NEDİR ?



1

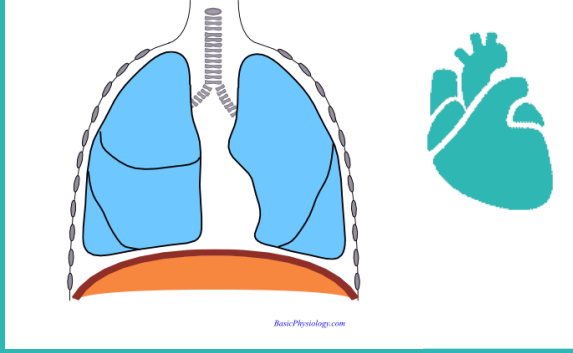
Olay yerinde tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak,

2

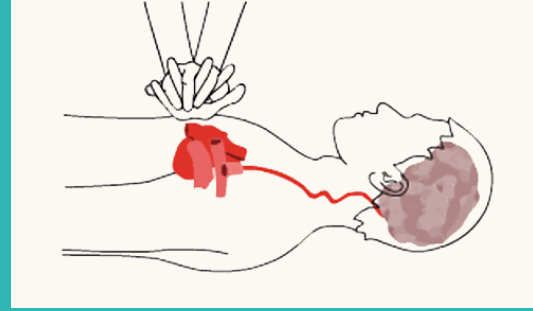
Olay yerindeki hasta/yaralı sayısını ve türlerini belirlemek.



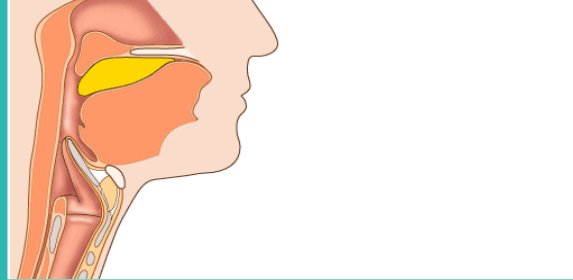
Solunum ve kalp durması nedir ?



Temel yaşam desteği nedir?



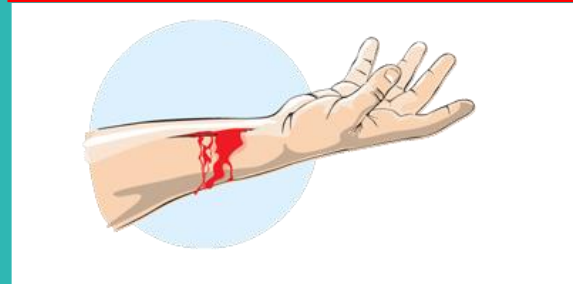
Hava yolu nasıl açılır?



Yapay solunum nasıl yapılır?



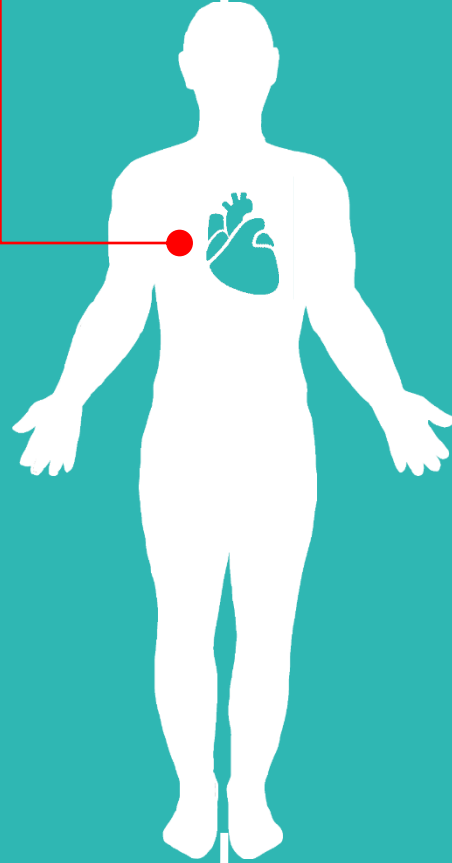
Dolaşımın Etkinliği Nasıl Sağlanır?



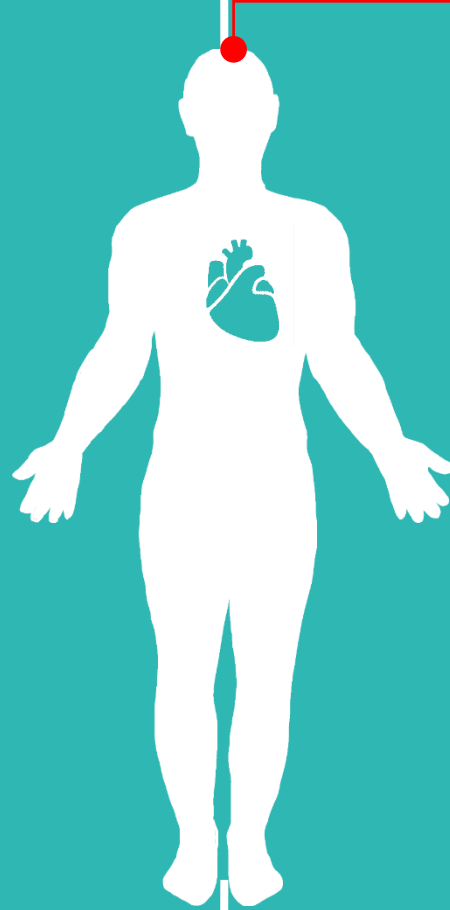
KALP DURMASI NEDİR?

Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasıdır.

Hemen yapay solunuma başlanmaz ise bir süre sonra kalp durması meydana gelir.



SOLUNUM DURMASI NEDİR ?

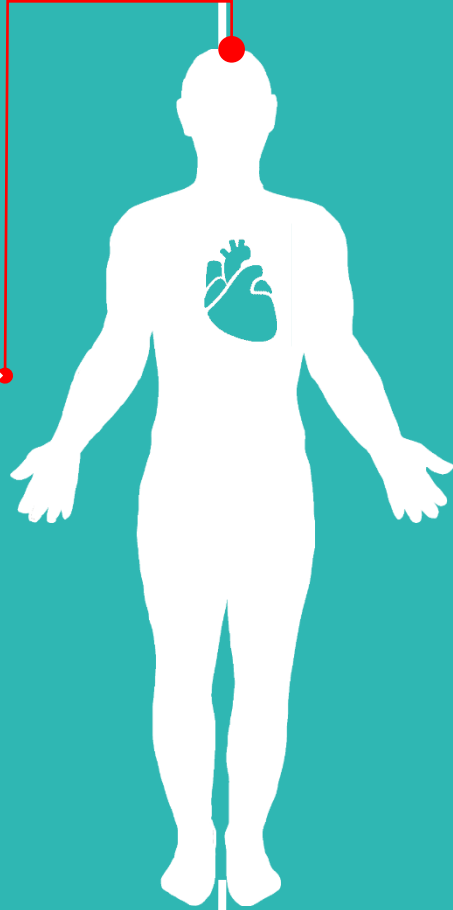


Bilinci kapalı kişide kalbin pompalama görevini yapmaması durumudur.

Kalp durmasına 5 dakika içinde müdahale edilmezse dokuların oksijenlenmesi bozulacağı için beyin hasarı meydana gelir.

TEMELE YAŞAM DESTEĞİ NEDİR ?

Hayat kurtarmak amacıyla hava yolu açıldıktan sonra solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir.



HAVA YOLUNU AÇMAK İÇİN BAŞ – ÇENE POZİSYONU NASIL VERİLİR

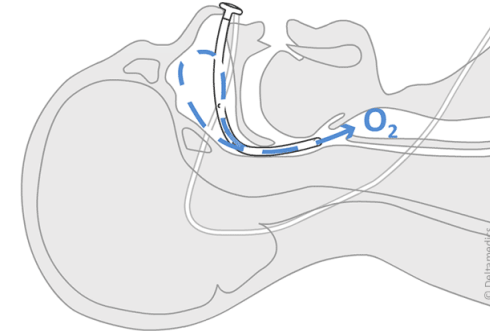
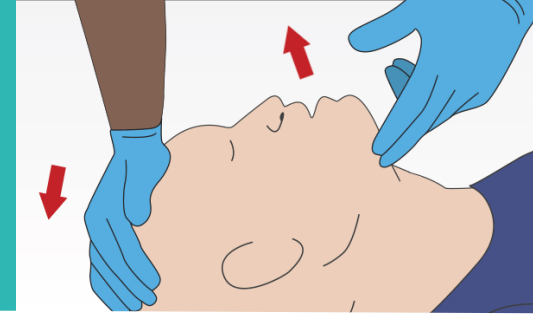
Ağız içi kontrol edilir,

Bir el alına yerleştirilir,

Diğer elin iki parmağı çeneye yerleştirilir,

Baş geriye doğru itilir,

Böylece dil yerinden oynatılarak hava yolu açıklığı sağlanmış olur.

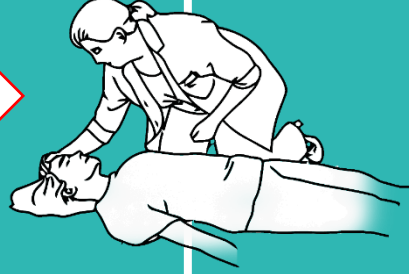


YAPAY SOLUNUM NASIL YAPILIR

Değerlendirilir ve Temel Yaşam Desteğine başlanır.

YAPAY SOLUNUMA BAŞLAMADAN ÖNCE SOLUNUMUN OLMADIĞINDAN KESİNLİKLE EMİN OLUNMALIDIR!!!

BAK

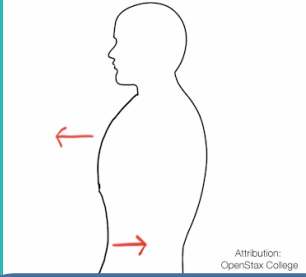


DİNLE



HİSSET

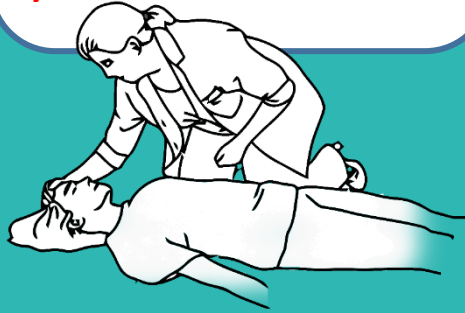




Solunumu kontrol etmek için kazazedenin nefesi dinlenir ve göğüs hareketleri izlenir.

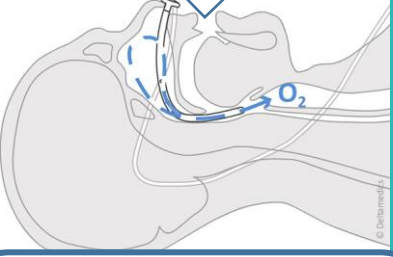
Hasta sert bir zemin üzerine sırtüstü yatırılır.

Baş ve göğüs yaralanması varsa sırtının altı beslenerek sırtüstü yatırılmalıdır.



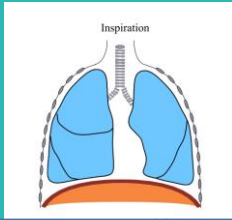
Nefes borusunda tıkanıklık varsa ağızdan kusmuk veya kan geliyorsa başı yana yatık şekilde yatırılmalıdır.

Parmağa temiz bir mendil ya da bez sarılarak ağız içi temizlenir.



Baş, çene yukarı gelecek şekilde, boyun geriye doğru gerdirilerek arkaya yatırılır.

Vücudu sıkan kemer, kravat vb. gevşetilir.



Hastanın burun delikleri bir elle kapatılır.

Bu sırada hastanın göğsünün şişip şişmediği kontrol edilir.

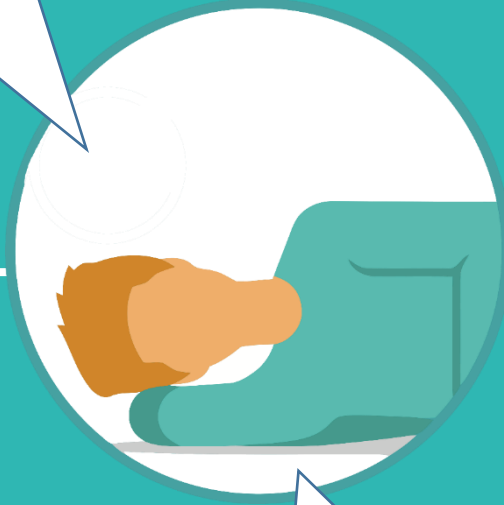


Kazazedenin başı geriye doğru itilerek nefes borusunun açık tutulması sağlanır. Bu şekilde verilen nefesin en iyi şekilde akciğerlere ulaşması sağlanır...

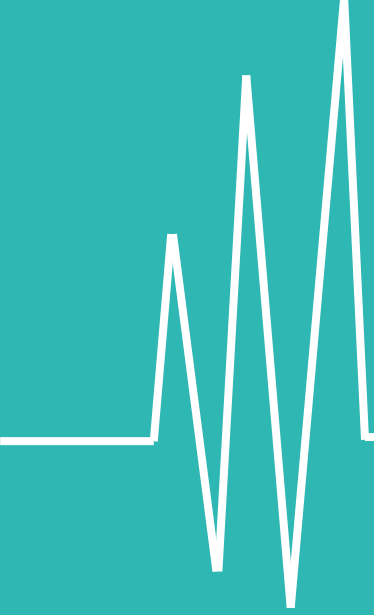
İki kürek kemiği arasına 5-6 kez kuvvetlice vurulur.

Daha sonra suni solunum uygulamasına devam edilir

Göğüs kafesi şişmiyorsa hasta yan çevrilir.



Bu uygulama dakikada 10 – 15 kez tekrar edilir.



DOLAŞIMIN ETKİNLİĞİ NASIL SAĞLANIR

TEMEL İlk Yardım

Şah damarından nabzın atıp atmadığı kontrol edilir.
Kalp durmuşsa hemen kalp mesajına başlanır.
Hasta sert bir zemine yatırılır ve bir yanına diz çökülür.



Göğüs kemiğinin (iman tahtası) üçte bir alt ucuna bir elin ayası sıkıca yerleştirilir, diğer elin ayası bunun üstüne konur. Parmaklar hastaya temas etmemelidir.



Kollar dik tutularak (Bilek ve dirsekler bükülmeden) sabit ve ritmik bir şekilde göğse 4–5 cm bastırılır.
Arada nabız kontrol edilerek dakikada 60 kez olmak üzere dolaşım başlayıncaya kadar devam edilir.

HAVA YOLUNU AÇ

SOLUNUMU DÜZELT

DOLAŞIMI SAĞLA





EMNİYET

TEDBİRLERİNİ AL

İŞİNİ

ŞANSA

BIRAKMA